



Resumen Informativo CONAPAE

Noviembre de 2024



Educación
Secretaría de Educación Pública



Educación

Secretaría de Educación Pública

Registra tus Mejores Prácticas de Participación Escolar del ciclo escolar 2023-2024

TIENES HASTA EL 29 DE NOVIEMBRE

<https://consejoscolares.sep.gob.mx/>

HAZ CLICK AQUÍ



Acciones de la SEP



Educación
Secretaría de Educación Pública



Invita SEP a niñas, niños, adolescentes y familias a visitar este fin de semana el Museo Vivo del Muralismo.



Concluyen 40 mil 180 personas mayores de 15 años un nivel educativo con el apoyo de 23 mil estudiantes de bachillerato.



Más de 2.8 millones de madres, padres y tutores han participado en las asambleas informativas sobre la beca "Rita Cetina".



La educación, mejor remedio contra la inseguridad y la violencia, afirma el titular de la SEP.



Convoca titular de la SEP al magisterio nacional a fomentar un trabajo constructivo en beneficio de la educación.



Convertir a México en potencia científica y tecnológica; objetivo de la actual administración.



Invita SEP a docentes a recuperar la obra de la creadora Nellie Campobello, quien impulsó las artes en México.



Pondrá SEP al centro de la discusión y como parte esencial de la política educativa a la educación inicial.

Acciones de la SEP



Educación
Secretaría de Educación Pública



Busca INEA sumar esfuerzos para reducir el analfabetismo.



Inicia próximo lunes registro en línea de la Beca "Rita Cetina Gutiérrez" para 5.6 millones de estudiantes de secundaria del país.



Inicia el próximo lunes registro en línea para la Beca Universal de Educación Básica "Rita Cetina Gutiérrez".



Con las becas educativas se eliminan las barreras económicas que impide el acceso a la educación.



Avanzan SEP y próxima Secihti en la coordinación para atender temas prioritarios de Educación Superior 2024-2030.



El acercamiento de niñas y niños con la música sensibiliza a las comunidades escolares.



Deben asumir Estado e Instituciones de Educación Superior los retos que plantea la digitalización de la educación.



La internacionalización de las universidades es una necesidad estratégica para el país.

Acciones de la SEP



Educación
Secretaría de Educación Pública



Los medios públicos son pilares esenciales para el derecho a la educación y la vida del país.



Inicia en 2025 el registro en línea de la Beca para el Bienestar de Educación Superior "Jóvenes Escribiendo el Futuro".



Más de 2.8 millones de madres, padres y tutores han participado en las asambleas informativas sobre la beca "Rita Cetina".



La educación, mejor remedio contra la inseguridad y la violencia, afirma el titular de la SEP.



Destaca titular de la SEP incremento en presupuesto para educación en 2025, en beneficio de niñas, niños, adolescentes y jóvenes.



Realiza SEP el primer "Maratón por la Lectura" en conmemoración del 114 aniversario de la Revolución Mexicana.



Destaca SEP participación de las mujeres en la Revolución Mexicana.



Este viernes se realiza el registro de calificaciones del primer parcial del ciclo escolar 2024-2025 para Educación Básica.

Acciones de la SEP



Educación
Secretaría de Educación Pública



[Presenta SEP manual de gestión y guía didáctica para garantizar el derecho a la educación de personas en movilidad.](#)



[Atienden comunidades escolares llamado del titular de la SEP para sumarse al primer "Maratón por la Lectura".](#)



[SEP garantizará espacios educativos seguros, libres de discriminación o cualquier tipo de violencia hacia las mujeres.](#)



[Invita titular de la SEP al Festival 25N para erradicar la violencia contra las mujeres en el Museo Vivo del Muralismo.](#)



[Resalta SEP participación de Dolores Jiménez y Muro en el movimiento antirreeleccionista.](#)



[Trabajarán SEP y Secihti en la ampliación de matrícula en Educación Superior y el impulso de la ciencia y tecnología.](#)



[Lograr transformación de los Consejos Técnicos Escolares en comunidades de aprendizaje, meta para 2025.](#)



[Firman titular de la SEP y ministro de Educación de China acuerdo de cooperación en beneficio de la Educación Superior.](#)

Acciones de la SEP



Educación
Secretaría de Educación Pública



La prevención del delito y la vigilancia escolar impactan positivamente en la vida de las y los estudiantes.



Como hace 100 años, Radio Educación transmite desde la sede histórica de la SEP.



Más de 2.8 millones de madres, padres y tutores han participado en las asambleas informativas sobre la beca "Rita Cetina".



1 de noviembre Día Mundial de la Ecología

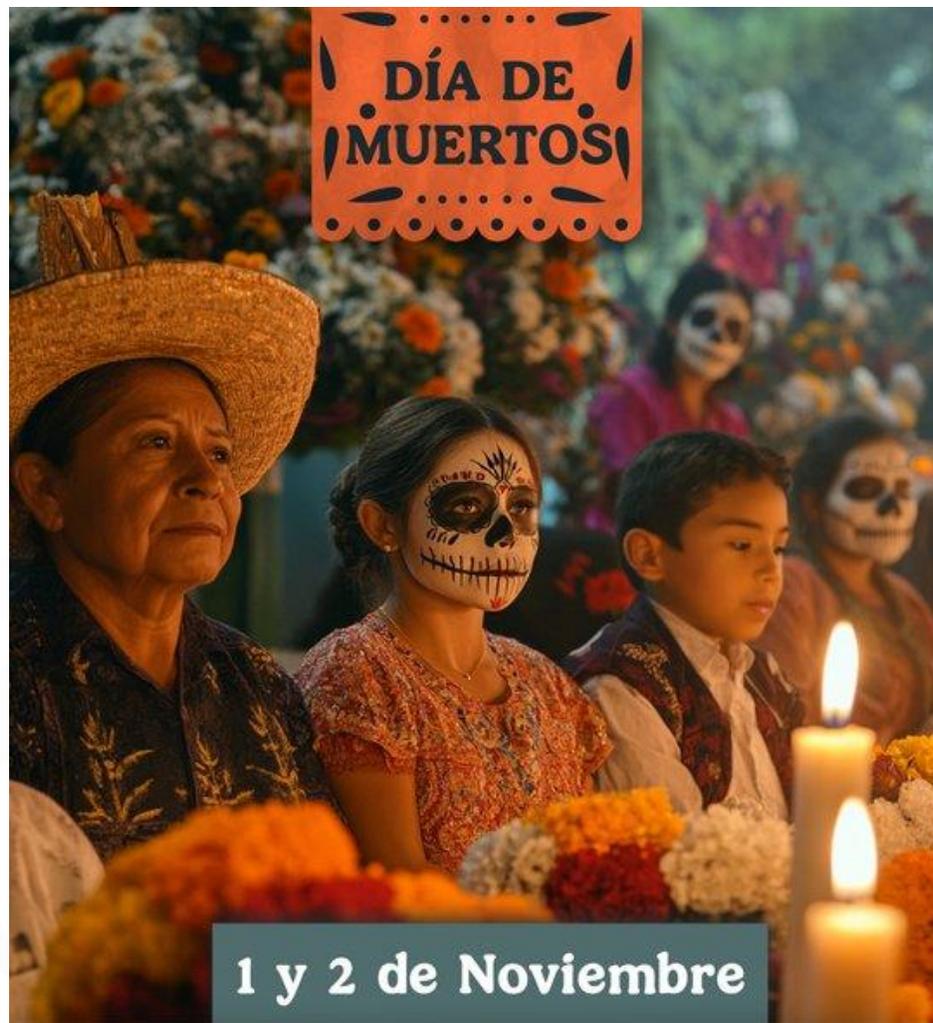
El Día Mundial de la Ecología tiene como objetivo recordar en todo el planeta la importancia de conocer y valorar las relaciones que existen entre los seres vivos y su entorno, y concientizar la importancia de mantener una relación armónica con nuestro ambiente.

Se estima que la Tierra experimenta la sexta extinción masiva de especies que, a diferencia de los eventos anteriores, esta es impulsada por la actividad humana, principalmente por el uso y transformación de la tierra, el demandante uso del agua y la energía, y el cambio climático.

En México las políticas ambientales buscan involucrar a todos los sectores sociales, para amplificar los esfuerzos en el cuidado y protección de nuestros recursos naturales.

Es hora de transitar hacia un mejor futuro para todos. Disminuir nuestra huella ecológica es una de las prioridades de nuestra sociedad, pues mientras utilicemos de manera responsable los recursos naturales, podremos garantizar el bienestar y el desarrollo sostenible de la humanidad.

Fuente: INECC, UNAM



1 y 2 de Noviembre

CONAVIM
COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR
Y ERRADICAR LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES



Día Internacional de las Personas Cuidadoras

5 de noviembre

En este día, reconocemos y celebramos a todas las personas cuidadoras que llenan de amor y vida a los demás.

Su dedicación, paciencia y compasión son un regalo para el mundo.



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



Día de la **Malaria** en las Américas

6 de noviembre



Expandir el acceso al
diagnóstico y tratamiento
sin barreras

Imagen: ECDC Europa



Instituto Nacional
de Salud Pública



6 DE NOVIEMBRE

Día Internacional para la
Prevención de la Explotación del Medio Ambiente en la Guerra y los Conflictos Armados



Esta fecha es un llamado a la concientización de la población y la implementación de acciones conjuntas entre el gobierno, iniciativa privada y ciudadanía para la conservación de los recursos naturales cuando se suscitan conflictos armados.

Su cuidado representa la subsistencia y la resiliencia de las sociedades, la prevención de nuevos conflictos y la obtención de paz.

Este Programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa. Quien haga uso indebido de los recursos de este Programa deberá ser denunciado y sancionado, de acuerdo con la normatividad que resulte aplicable y ante la autoridad competente.





#TuUniversum
X @Fd/UniversumMuseo

07 de noviembre de 1867

Nace Marie Curie

Las lecciones de vida que nos dejó...

Supera las adversidades

Luego de la **pérdida** de su madre, hermana y esposo, se convirtió en un **ejemplo de resiliencia y fortaleza**.



Abre puertas cerradas

Aunque su país no le permitía estudiar **por ser mujer**, luchó por su educación.



La ciencia es para la humanidad

Creó **aparatos médicos** que salvaron múltiples **vidas**.



El esfuerzo trae recompensas

Fue la **primera mujer** en ganar el **Premio Nobel**



y la **primera persona** en ganar dos premios en diferentes categorías: **Química y Física**.

Vive tu pasión

Descubrió dos elementos fundamentales: el **polonio** y el **radio**.



"Me enseñaron que el camino del progreso no era rápido ni fácil".

Fuentes: The Nobel Prize





7 de Noviembre **Día internacional
contra la **violencia**
y el **acoso** incluido
el **ciberacoso****

En México, la población de 12 años y más estimada para 2022 fue de **105.8** millones de personas.

De los que:

20.1% de hombres y **29.3%** de mujeres de 12 a 19 años que utilizaron internet en 2022 fueron víctimas de ciberacoso.

#Ciberseguridad

Fuente: Módulo sobre Ciberacoso (MOCIBA) 2022, INEGI.





#TuUniversum
X @UniversumMuseo

Día Mundial de la Radiología

08 de noviembre



"Yo no pienso,
investigo".

Wilhelm Conrad Röntgen fue un físico alemán que **descubrió los rayos X**, realizó la **primera radiografía de la historia**, jugando un papel crucial de la radiología en la medicina moderna.

Wilhelm experimentó **accidentalmente** con un tubo de rayos catódicos, generando radiación **electromagnética** en las longitudes de onda que ahora se conocen como **rayos X**.

La **primera radiografía** la obtuvo de la mano izquierda de su esposa, a quien le pidió que la colocara sobre una **placa de metal** para poder **tomarle una foto**.

Recibió el **premio Nobel de física** en **1901** por su descubrimiento.



Fuente: FES Iztacala y Gaceta UNAM



9 de Noviembre

Día mundial de la **adopción**

3,882 niñas, niños y adolescentes están en el Registro de Adopciones*.

*Registrados, según sexo:
1,964 Hombre
1,918 Mujer

*Registrados, según grupo de edad:

1,670 de 0 – 5 años
1,395 de 6 – 11 años
588 de 12 -15 años
229 de 16 -17 años

*Adopciones concluidas:

2,508

*Periodo de 2014 al 30 de junio de 2024.



Fuente: SNDIF. Registro de adopciones: Niñas, Niños y Adolescentes registrados para adopción y adopciones concluidas a nivel nacional 2014-2024. Fecha de corte de la información 30 de junio de 2024.



10 DE NOVIEMBRE

Día Mundial de la **Ciencia para la Paz y el Desarrollo**



CONAVIM

COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR
Y ERRADICAR LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES



Día de la Soltería

Las relaciones también cambian

Cuando nos enamoramos, aumentan la **dopamina** y la **oxitocina**, neurotransmisores beneficiosos para el cerebro.



"Puedo comprarme flores
Escribir mi nombre en la arena
Hablar conmigo durante horas..."

Flowers - Miley Cyrus

Pero **otras actividades también pueden producir** estos neurotransmisores, y se ha demostrado que **el nivel de felicidad entre personas casadas y solteras es similar.**

Además, elegir una pareja es complejo. El proceso involucra **señales biológicas que nos indican si una persona es compatible con nuestros genes** y sistemas inmunes.

Las estadísticas muestran que **cada vez más personas deciden permanecer en soltería.**



MEMORIA
HISTÓRICA

12 de noviembre 1648/1651

Natalicio de
**Juana Inés
de Asbaje**

"Hombres necios que acusáis
a la mujer sin razón,
sin ver que sois la ocasión
de lo mismo que culpáis."





Síntomas

Fiebre

Dificultad Respiratoria

Respiración rápida

Tos

Hipotermia

12 de noviembre
**DÍA MUNDIAL
CONTRA LA NEUMONÍA**

Enfermedad infecciosa pulmonar que se puede originar por virus, bacterias u hongos y su evolución **puede desencadenar la muerte o incapacidad.**





Día Nacional DEL LIBRO

12 de noviembre

Si dejaste algún libro inconcluso, ¡es momento de retomararlo!

Ya sea novela, acción, historia o ciencia ficción, la lectura nos abre caminos hacia la imaginación, el intercambio de ideas y... la salud:

- ✧ Enseña a ordenar ideas y resolver problemas.
- ✧ Estimula la concentración y la comunicación eficaz.
- ✧ Fomenta la empatía y fortalece las habilidades emocionales.
- ✧ Reduce el estrés y propicia el sueño.
- ✧ Retarda la aparición de los síntomas de demencia.

Escanea y conoce más

Fuente: Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales.

El IMSS, impulsa el programa de Fomento a la Lectura en sus Centros de Seguridad Social.





Educación
Secretaría de Educación Pública

Día 14 de noviembre
Mundial de la
DIABETES

#PorLaSaludYLaVida #MeCuido

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



Salud
Secretaría de Salud



MEMORIA
HISTÓRICA

14 de noviembre 1974

Cámara de Diputados
reconoce la igualdad jurídica

Reforma al **artículo 4°**
constitucional

Establece que
las mujeres y los hombres
son iguales ante la ley



Gobierno de
México

Día Mundial sin Alcohol

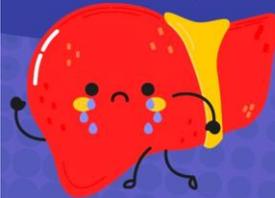
La química de un intruso

Cuando consumimos etanol, mejor conocido como alcohol, nuestro cuerpo lo procesa con ayuda de enzimas.



Una de ellas es la enzima alcohol deshidrogenasa, que lo transforma en un compuesto tóxico llamado acetaldehído.

El acetaldehído puede causar daño significativo en:



el hígado



páncreas



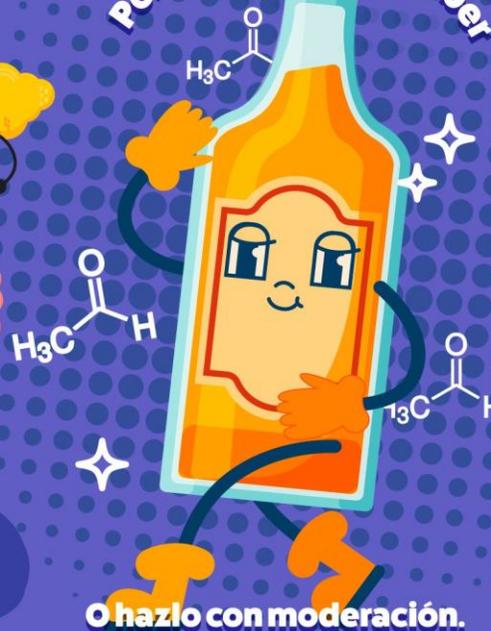
cerebro



el tracto gastrointestinal

Rápidamente se descompone en otro menos tóxico llamado acetato, y luego en dióxido de carbono y agua.

Por tu salud, evita beber



O hazlo con moderación.

Con el alcohol, nuestro cuerpo experimenta falta de coordinación, deterioro de la memoria, somnolencia y daño celular.



16 de Noviembre
Día internacional para la
Tolerancia



La comprensión mutua entre las culturas y los pueblos es uno de los fundamentos de la **Carta de las Naciones Unidas** y de la **Declaración Universal de los Derechos Humanos**.

Desde la Secretaría Ejecutiva del #Sipinna queremos que siempre se reconozca la labor de las personas, instituciones y entidades que promueven la tolerancia y la no violencia.



Día Mundial de la **Lucha** contra el **Cáncer de Pulmón** 17 de noviembre

En ocasiones, no causa síntomas pero entre los que se pueden percibir, los más comunes son:

- Dolor de pecho.
- Tos con sangre o tos persistente.
- Dificultad para respirar.
- Ronquera.
- Pérdida de peso inexplicable.

Información validada por el INER



**Si presentas síntomas
acude a tu Unidad Médica.**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa





Día Mundial de la Niña y el Niño Prematuro

Más de 13 millones de bebés nacen prematuramente cada año

**2024
17
Noviembre**

¡Acceso a atención de calidad en todas partes!

#PrematurosMéxico2024

CNEGSR

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



18 de Noviembre

**Día Mundial para Prevenir
la Explotación, los Abusos y la
Violencia Sexuales contra los
Niños y Promover la Sanación**

Educar integralmente en sexualidad reduce los riesgos de daño a la **integridad física, psicológica y emocional** de niñas, niños y adolescentes.

¡Erradicar los abusos y la violencia sexual es nuestra responsabilidad, no te calles!

Denuncia al 9-1-1



19 de noviembre

Día Internacional del Hombre

Porque también es de hombres...

- Ser atentos y amables
- Demostrar sentimientos
- Escuchar y ser respetuosos
- Barrer, trapear, lavar la ropa y los trastes
- Preocuparse por las personas y la naturaleza
- Ser parte activa en la crianza, educación y cuidado de los hijos

Eso y más, hace de un hombre, un gran hombre.



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

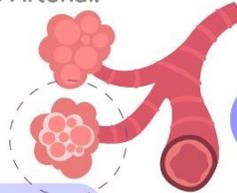
DÍA MUNDIAL DE LA EPOC

20 DE NOVIEMBRE



Diagnóstico:

- **Se considera** en mayores de 35 años con tos crónica y factores de riesgo como tabaquismo.
- **Confirmación** con Gasometría de Sangre Arterial.



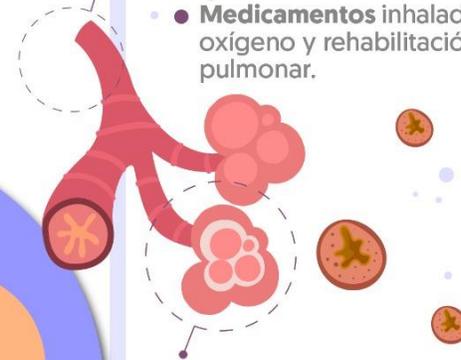
Prevención:

- **Evitar** humo de tabaco, leña y contaminación.
- **Vacunación** antigripal y antineumocócica.
- **Estilo de vida** saludable.



Tratamiento:

- **Medicamentos** inhalados, oxígeno y rehabilitación pulmonar.



- **El IMSS ofrece** oxígeno en casa y terapias especializadas.

20 de noviembre 1910
**Inicio de la
Revolución
mexicana**

Causas

- Dictadura de Porfirio Díaz
- Desigualdad social
- Represión y uso de la fuerza
- Creación de latifundios

Objetivos

- No reelección
- Protección laboral
- Jornadas de trabajo dignas
- Educación
- Repartición de la riqueza







21 DE NOVIEMBRE
**DÍA NACIONAL DE LA
NIÑA INDÍGENA Y
AFROMEXICANA**



21
nov

Día mundial de la Pesca



Agricultura
Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural



CONAPESCA
COMISIÓN NACIONAL DE ACUACULTURA Y PESCA

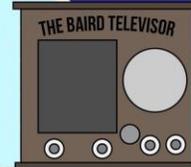


#TuUniversum
X @UniversumMuseo

21 de noviembre

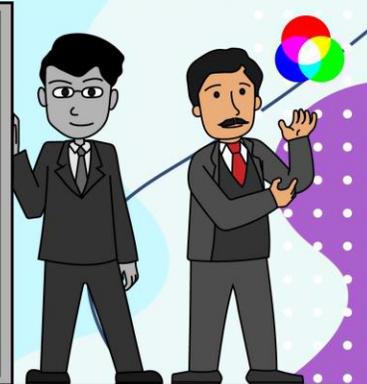
Día Mundial de la Televisión

UN PORTAL A LA CIENCIA



La primera televisión comercial fue **inventada** por **Jhon Logie Baird**, en 1926.

En 1939, el inventor mexicano, **Guillermo González Camarena** le dio color gracias al **sistema tricromático de secuencia de campos**.



△ Antes se utilizaba un sistema con **rayos catódicos**.



Pero las pantallas actuales están divididas en **pequeños píxeles** formando una cuadrícula que deja pasar cierta cantidad de luz.



Para ver nuestros programas favoritos, la televisión:

Capta las señales de TV en forma de **ondas electromagnéticas** para **decodificarlas**.

Al convertir las **señales en luz**, logramos ver imágenes en la pantalla.

¿Y cuál es tu programa favorito?

Fuente: Universidad EAFIT

UNAM
Nuestra gran
Universidad

UNIVERSUM
MUSEO DE CIENCIA DE UNAM



21 de noviembre
**DÍA INTERNACIONAL DE LA
ESPINA BÍFIDA**

Afección congénita que ocurre cuando la columna vertebral y la médula espinal **no se forman adecuadamente**, afectando el desarrollo del tubo neural.

¿Cómo se diagnostica?

Análisis prenatales (alfafetoproteína y ecografía).
Confirmación durante el embarazo en el segundo trimestre.

Síntomas principales:

Espina bífida oculta: pequeñas marcas en la piel.

Meningocele: problemas en vejiga e intestinos.

Mielomeningocele: debilidad, problemas en piernas y acumulación de líquido en el cerebro (hidrocefalia).



El IMSS reafirma su compromiso con la **atención integral y temprana** de esta condición.





DÍA DE LAS Y LOS MÚSICOS

NOVIEMBRE 22





22 de noviembre
Día Mundial de la

VASECTOMÍA

22 DE NOVIEMBRE DÍA

¿Qué es?

Un método anticonceptivo permanente para hombres, sencillo, ambulatorio y con mínima invasión.

¿Para qué sirve?

Bloquea los conductos deferentes para evitar el paso de espermatozoides al semen.

Efectividad:

Superior al **99.9%**
ideal para quienes ya cumplieron sus planes reproductivos.

¿Desde que edad se puede realizar?

En el IMSS se realiza a partir de los 18 años.

La vasectomía fomenta la responsabilidad compartida en la planificación familiar.

Dra. Eugenia Ley, Coordinadora de Programas Médicos del Área de Planificación Familiar



Educación

Secretaría de Educación Pública

25
25N DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

¡Es tiempo de mujeres SIN violencia!
¡Súmate y transforma!

25 de noviembre
Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

 **Gobierno de México** | **INMUJERES**
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



Día Mundial del Acceso a la Educación Superior

26 de noviembre



Pretende generar conciencia sobre los desequilibrios y desigualdades que existen en la actualidad acerca del acceso y continuidad en la Educación Superior.



El Gobierno de México se comprometió a abrir

330,000 nuevos lugares

en instituciones públicas y gratuitas:



150 mil
Universidad
Rosario Castellanos



25 mil
Universidad de la
Salud



40 mil
Universidades para el
Bienestar Benito
Juárez García



85 mil
Tecnológico
Nacional de México



30 mil
Instituto Politécnico
Nacional



**La educación es un derecho,
no una mercancía.**





#TuUniversum
X @fd/UniversumMuseo

28 de noviembre

Día Nacional de las Personas Sordas

La pérdida de audición **afecta aproximadamente a 430 millones de personas** en todo el mundo.

Una conversación normal se sitúa entre los 50 a 60 dB.

Hay varios grados de sordera, pero la pérdida de audición discapacitante **se refiere al umbral de audición igual o menor a 20 dB.**

Es importante recordar la importancia de **cuidar nuestra audición y de apoyar a quienes viven con sordera.**

Aunque puedan usar **dispositivos de apoyo y lengua de señas**, esta condición **afecta la vida diaria de las personas sordas**, sus relaciones y el acceso a la información.



Fuentes: UNAM Global y OMS.

UNAM
Nuestra gran
Universidad

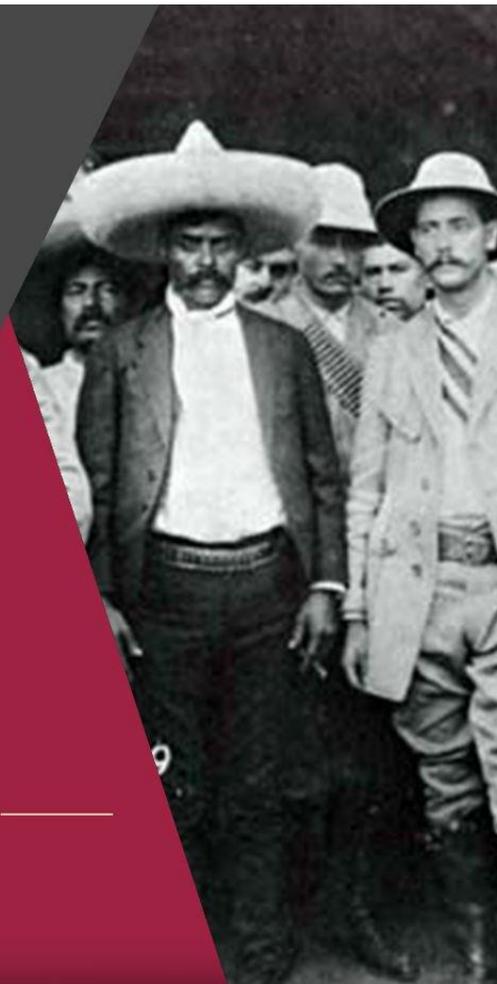
UNIVERSUM
MUSEO DE LA UNIVERSIDAD



Educación

Secretaría de Educación Pública

Emiliano Zapata
proclama el
**PLAN DE
AYALA**



— 28 de noviembre —

INPI
INSTITUTO NACIONAL
DE LOS PUEBLOS
INDÍGENAS





**Día Nacional
de la Lucha contra
el Cáncer de Próstata**
29 de noviembre

Conoce sus síntomas



Dificultad para iniciar el flujo de orina y para vaciar la vejiga por completo



Dolor o ardor al orinar



Flujo de orina débil o interrumpido



Presencia de sangre en la orina o el semen



Ganas repentinas de orinar y aumento de la frecuencia



Dolor de espalda, las caderas o la pelvis, que no desaparece

Si tienes alguno de los síntomas mencionados, acude a revisión para descartar el padecimiento de esta enfermedad.





Educación

Secretaría de Educación Pública



29 DE NOVIEMBRE

Día Internacional de las
**Defensoras de los
DERECHOS HUMANOS**



Gobernación
Secretaría de Gobernación

CONAVIM
COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR
Y ERRADICAR LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES



Día Nacional de la Prueba de VIH

29 de noviembre

¡Ante la duda, realízate una prueba rápida!

Procedimiento:

1

Se toma una muestra de fluido de la encía o una gota de sangre del dedo.



2

A través de un dispositivo, se obtiene el resultado.



3

En caso de que la prueba rápida salga positiva, el diagnóstico debe confirmarse con una prueba de laboratorio más especializada.



Si esta última confirma el diagnóstico, recuerda que nuestro personal te brindará información y acompañamiento emocional en todo momento.

¿Dudas?

Acude a la Clínica Especializada San Fernando del ISSSTE.



Av. San Fernando, No. 15,
col. Torielo Guerra,
Alcaldía Tlalpan, CDMX.

#TuUniversum
X @f@UniversumMuseo

29 de noviembre

Día Mundial de la Conservación del Jaguar *Panthera onca*

En maya: *balam* y en lenguas tupí y guaraní: *yaguareté*. Fue relacionado con valentía, poder y el inframundo.

Puede pesar hasta 136 kg y medir 1.8 metros.

¡Es el felino más grande de América!

¡Es un excelente cazador! Come casi cualquier animal que se cruce en su camino.

Viven en bosques, sabanas y matorrales de América Central y Sur.

Las papilas son protuberancias en su lengua que raspan la carne de los huesos.

Su especie está en fuerte peligro de extinción debido a la pérdida de su hábitat, la ganadería, la agricultura, y la cacería.

Fuentes: UNAM y WWF

UNAM
Nuestra gran
Universidad

UNIVERSUM
MUSEO DE CIENCIAS



Educación

Secretaría de Educación Pública



#SEP_Reconoce

HAZ CLICK AQUÍ





#SEPreconoce



EGRESADOS DEL CBTIS 271 de Tamaulipas

Medalla de oro

*“Special Award of MYSO”,
6th. World Invention
Competition and
Exhibition*



Y una mención honorífica en su
proyecto “Control de Riego en
Entornos Sostenibles”.

HAZ CLICK AQUÍ





#SEPreconoce



CRISTO
Benítez

ALEJANDRO
Tejeda

4° lugar

*Society of Exploration
Geophysicists Challenge
Bowl World 2024*



Demostraron sus conocimientos
en temas como la exploración
de recursos petroleros, mineros
y del agua.

HAZ CLICK AQUÍ





#SEPreconoce



LUIS Y MIRIAM
Montoya Rodríguez

1° lugar

En el Perú International
Series 2024



La dupla se proclamó **campeona de la modalidad dobles mixto** tras derrotar en la final a la pareja brasileña.

HAZ CLICK AQUÍ





LAURA Y ARLETTE Domínguez Robledo

Medalla de ORO

“Con señas, enseñas:
¡juega y aprende!”



Obtuvieron su acreditación
para participar en
Infomatrix Brasil 2024.

HAZ CLICK AQUÍ



Chiapas 1/2

En el marco de las acciones programadas para promover la participación social, a través del Departamento de Desarrollo Social a cargo de la Coordinación de Programas Especiales y Compensatorios de la Secretaría de Educación del Estado de Chiapas y con la coadyuvancia de la Dirección de Servicios Regionales, se instaló el Consejo de Participación Escolar en la Educación del municipio de Soyaló, contando con la presencia del Presidente Municipal, Nadelin Francisco Pérez Pérez; el Delegado Regional de Educación de Bochil, Hermegildo Edin Bonifaz Liévan; el Delegado de Gobierno en Bochil, el de Protección Civil de la región VII Los Bosques, el de Transporte, la Presidenta del DIF municipal, regidores y síndico municipal, Jefe de Sector 013 de primaria federal en Bochil, Supervisor Escolar de la zona 172 de primaria federal, directivos de planteles educativos de educación básica de Soyaló, directivo del COBACH de Soyaló, madres, padres de familia que tienen hijos inscritos en escuelas públicas de Soyaló y personal del Departamento.



Chiapas 2/2

En la Sala de juntas del DIF municipal se procedió a la toma de protesta y a la firma del Acta de Instalación de Consejo Municipal de Participación Escolar en la Educación.

El presidente municipal del H. Ayuntamiento de Bochil pronunció palabras emotivas para reconocer el compromiso y entusiasmo de las personas que colaborarán en su período de gestión que recién inició, refrendando su compromiso e interés en la educación de su municipio. Los titulares de las dependencias que nos acompañaron manifestaron su beneplácito para acompañar al Consejo Municipal, con el propósito de apoyar en sus acciones para impulsar mejoras en la calidad educativa de los planteles educativos del municipio.



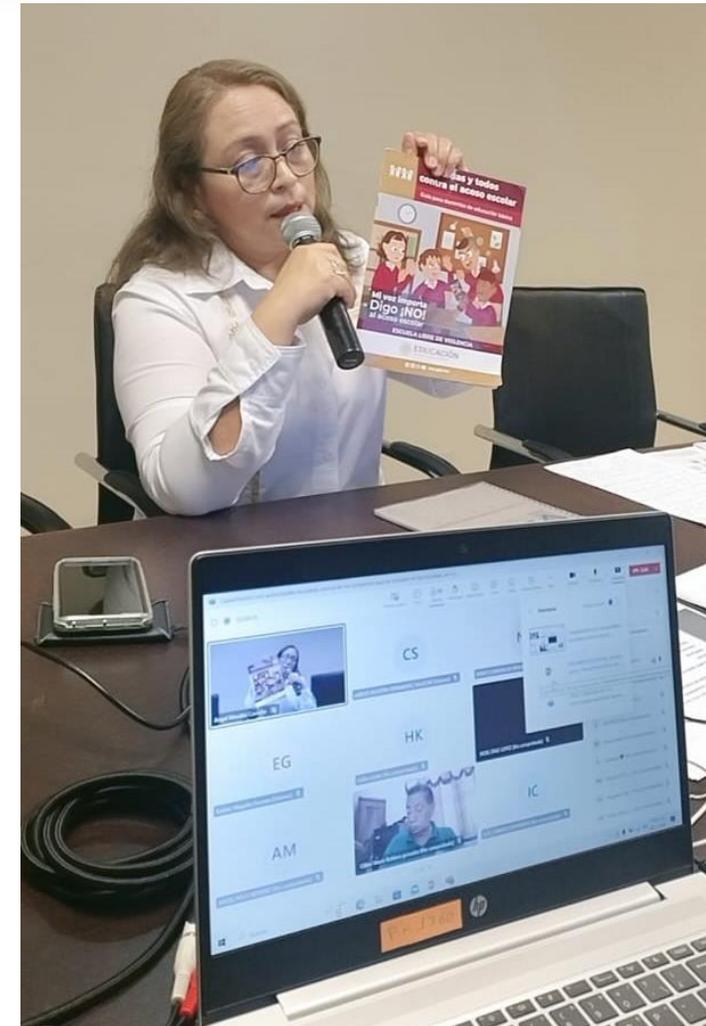
Chiapas

La Unidad de Contraloría Social, en apego a lo establecido en el Programa de Trabajo de la Instancia Ejecutora del ejercicio fiscal 2024, firmado por la Coordinadora Local del Programa Fortalecimiento de los Servicios de Educación Especial (PFSEE) y la Enlace Estatal de Contraloría Social en Chiapas, Lolis Sánchez Paniagua, llevaron a cabo satisfactoriamente las visitas de seguimiento a Servicios de Educación Especial (SEE), de Centros de Atención Múltiple y Unidad de Servicios de Apoyo a la Educación Regular de los municipios de Tapachula, Acala y Villaflores, con el objetivo de difundir y capacitar a los SEE en temas de Contraloría Social, así como brindar asesorías en el llenado de los formatos anexos de la Guía Operativa de Contraloría Social correspondiente, atendiendo con ello a beneficiarios del Programa.



Chiapas 1/2

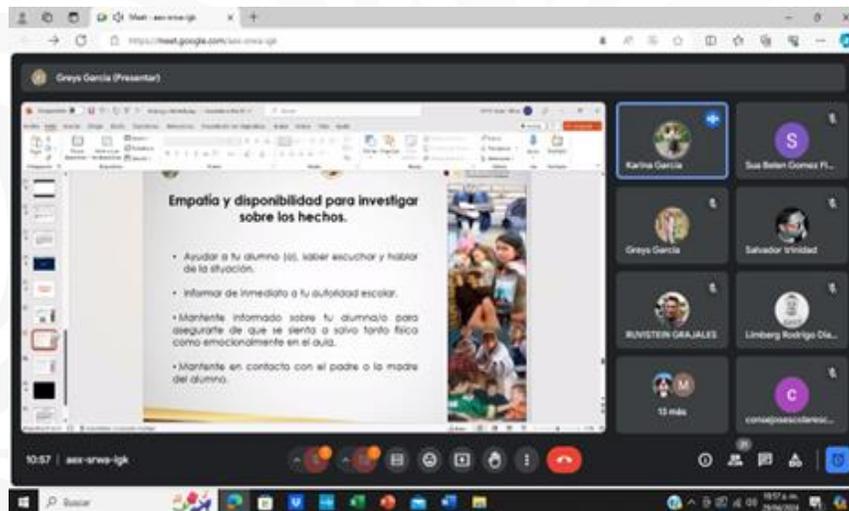
Con el propósito de promover y fomentar la constitución, organización y buen funcionamiento de las Asociaciones de Madres y Padres de Familia y los Consejos de Participación Escolar en la Educación, mediante el trabajo coordinado de Comités integrados por padres de familia, directivos y maestros, y con el propósito de avanzar en el proceso preventivo y formativo para erradicar el acoso escolar y ciberacoso en las escuelas de educación básica; se brindó capacitación a personal directivo y con funciones de dirección de las escuelas de educación básica estatales y federales pertenecientes a la región de Motozintla, que comprende los municipios de Amatenango de la Frontera, Bejucal de Ocampo, Bella Vista, Chicomuselo, Frontera Comalapa, La Grandeza, Mazapa de Madero, El Porvenir y Siltepec.



Chiapas 2/2

A través de la plataforma Microsoft Teams, contando con la participación de 220 autoridades escolares, se realizó la capacitación acerca de los proyectos que se vinculan en las escuelas del Departamento de Desarrollo Social y de Convivencia Escolar, tales como, el Protocolo Estatal para Erradicar el Acoso Escolar en las Escuelas de Educación Básica y la “Guía para docentes de educación básica. Todas y todos contra el acoso escolar”.

Con estas acciones se busca la participación coordinada y corresponsable de la comunidad educativa, que contribuya a un mejor desempeño en el aprendizaje del alumnado y un cambio positivo en la conducta que genere un clima escolar inclusivo y armonioso en el que puedan desarrollarse.



Chiapas 1/2

La Coordinación de Programas Especiales y Compensatorios (COPEyCO) de la Secretaría de Educación del Estado de Chiapas, en el marco de las acciones programadas del Departamento de Desarrollo Social, llevó a cabo la Capacitación acerca de la participación social a través de los 11 Comités de los Consejos de Participación Escolar y sobre la instalación, organización y funcionamiento de las Asociaciones de Madres y Padres de Familia de las escuelas, dirigida a directores de escuelas de educación inicial, preescolar y primaria indígena de la Supervisión Escolar de la zona 202, a madres y padres de familia representantes de las Asociaciones, así también a comisariados y agentes municipales de las localidades donde se encuentran las escuelas.



Chiapas 2/2

Siendo un espacio propicio, se capacitó a los presentes acerca de la Guía para docentes de educación básica. Todas y todos contra el acoso escolar, y se entregaron ejemplares de la Guía al Mtro. Nicolás Gómez Gómez, Supervisor Escolar de la zona, para su redistribución a los docentes de las escuelas de preescolar y primaria.

La finalidad de la reunión fue capacitar al personal educativo y sensibilizar en el marco del respeto a sus usos y costumbres a madres, padres de familia y autoridades comunitarias, a trabajar coordinadamente para fortalecer acciones en temas de salud, mejora de los aprendizajes y del entorno escolar, de las niñas y niños de sus comunidades.



Chiapas 1/3

En el marco de las acciones programadas para promover la participación social, a través del Departamento de Desarrollo Social, a cargo de la Coordinación de Programas Especiales y Compensatorios de la Secretaría de Educación del Estado de Chiapas y con la coadyuvancia de la Dirección de Servicios Regionales, se realizaron las visitas para promover la participación social de las autoridades de los municipios de la Región de Los Bosques en los Consejos Municipales de Participación Escolar en la Educación.



Chiapas 2/3

Con el apoyo del Delegado Regional de Educación de Bochil, se recorrieron los municipios de Huitiupán, Simojovel, Jitotol, Pueblo Nuevo Solistahuacán y El Bosque, contando con el acompañamiento de los Delegados de Protección Civil de la Región VIII Bosques y de Transporte de la región, además de algunas autoridades educativas de cada uno de los municipios.



Chiapas 3/3

En este proceso se les hizo entrega de los formatos para el proceso de la instalación de los Consejos Municipales de Participación Escolar y se incentivó la participación social coordinada de las autoridades educativas y de las autoridades municipales a fin de apoyar y fortalecer la educación en beneficio de las niñas, niños y adolescentes de sus municipios.

Como parte de los resultados de esta gestión se agendó la fecha 27 de noviembre de 2024 para instalar el Consejo Municipal del municipio de El Bosque.



Chiapas 1/2



En el marco de las acciones programadas para promover la participación social, a través del Departamento de Desarrollo Social a cargo de la Coordinación de Programas Especiales y Compensatorios de la Secretaría de Educación del Estado de Chiapas y con la coadyuvancia de la Dirección de Servicios Regionales, se realizaron las visitas para promover la participación social de las autoridades de los municipios de la Región Altos en los Consejos Municipales de Participación Escolar en la Educación; con el acompañamiento de la Delegada Regional de Educación y Subjefa de Servicios Educativos de San Cristóbal de las Casas, se reunieron autoridades municipales de Chenalhó, Teopisca, Mitontic, Chanal, Aldama, San Cristóbal de las Casas, Zinacantán y Huixtán.



Chiapas 2/2



En la reunión se contó con la presencia de los Delegados de Gobierno de Chamula, Chenalhó y Zinacantán, presidenta de Mitontic, representantes de los Honorables Ayuntamientos, Directores y Regidores de Educación de los municipios y de la Jefa del Departamento de Desarrollo Social; se hizo entrega de los formatos para el proceso de instalación de los Consejos Municipales de Participación Escolar y se incentivó la participación social coordinada de las autoridades educativas y municipales, a fin de apoyar y fortalecer la educación en beneficio de las niñas, niños y adolescentes de sus municipios.



Como parte de los resultados de esta gestión, se agendó una fecha en el mes de diciembre de 2024 para la instalación del Consejo Municipal de San Cristóbal de las Casas.



Chiapas 1/2



Se realizaron las visitas para promover la participación social de las autoridades de los municipios de la Región Istmo – Costa en los Consejos Municipales de Participación Escolar en la Educación; con el apoyo de la Delegada Regional de Tonalá, Rocío de la Rosa Domínguez y del Subjefe de Servicios Educativos, se recorrieron los municipios de Arriaga, Pijijiapan y Tonalá.



Chiapas 2/2

Durante las visitas se contó con la presencia de la presidenta del DIF municipal, el Regidor de Educación y el Delegado de Protección Civil de la Región; se entregaron los formatos para el proceso de instalación de los Consejos Municipales de Participación Escolar y se incentivó la participación social coordinada de las autoridades educativas y de las autoridades municipales, a fin de apoyar y fortalecer la educación en beneficio de las niñas, niños y adolescentes de sus municipios.

Como parte de los resultados de esta gestión, el 27 de noviembre de 2024 se instaló el Consejo Municipal de Arriaga y se agendó para el mes de diciembre del presente año la instalación de los Consejos Municipales de Tonalá y Pijijiapan



Guerrero

Con el apoyo de la Subsecretaría de Educación Media Superior y Superior, la Secretaria Técnica del Consejo Estatal de Participación Escolar en la Educación, Miguelina Ramos Hernández, en representación del Secretario de Educación en Guerrero, Marcial Rodríguez Saldaña, realizó la entrega de despensas al Albergue de la Ciudad de Tixtla de Guerrero, y en algunos otros campamentos.

La entrega se realizó en Coordinación con la Presidenta Honorífica del DIF Municipal, Naguive Michi Campos y del Secretario Particular del Presidente Municipal, Saulo Azúa Reyes, encargados del control y atención a los damnificados del Huracán John.



Guerrero

Ante los recientes fenómenos sismológicos y meteorológicos ocurridos en México, que han ocasionado daños importantes en la infraestructura y los servicios educativos de las diferentes Regiones en nuestra Entidad según su magnitud, es importante señalar que han mostrado la vulnerabilidad del sector y con ello la necesidad de aumentar su resiliencia como lo sugiere el Marco de Seguridad Escolar Integral 2022-2030.

Derivado de lo anterior, la Secretaría Técnica del Consejo Estatal de Participación Escolar en la Educación, Miguelina Ramos Hernández,, participó en la “Jornada Estatal de Gestión Integral de Riesgos y Desastres (GIRD) en el Ámbito Escolar”, junto con representantes de la Organización Internacional Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), así como de la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, en esta reunión participaron servidoras y servidores públicos de estas áreas de gobierno, que tiene por objetivo arraigar una cultura de prevención en los centros escolares, frente a los fenómenos naturales que ocasionan riesgos y desastres.



Quintana Roo

Con el propósito de que las madres y padres de familia se organicen y participen de forma activa y voluntaria en acciones que beneficien a las escuelas de educación básica, se llevó a cabo la Capacitación: “Funciones, derechos y obligaciones de los Consejos de Participación Municipal y Escolar”, con la asistencia de 122 integrantes, ubicados en la localidad de Chetumal, Tihosuco y Cozumel y Punta Allen.



Quintana Roo

Con la finalidad de fomentar la vigilancia y transparencia de los apoyos que brindan los programas federales que opera la SEQ en el Estado, de acuerdo a normativa, se capacitó e integró 131 Comités de Contraloría Social de las escuelas de Educación Básica beneficiarias de los apoyos del Programa Nacional de Inglés (PRONI), Programa Expansión de la Educación Inicial (PEEI), Programa de Fortalecimiento de los Servicios de Educación Especial (PFSEE), y el Programa para el Desarrollo Profesional Docente (PRODEP), se fortaleció con la entrega de material de difusión impreso a los integrantes de los comités.

Se contó con el acompañamiento de la SECOES en las Capacitaciones de PRODEP y PRONI.



Quintana Roo

Con la finalidad de verificar el buen funcionamiento de las Tiendas Escolares se realizaron 28 visitas de supervisión en las escuelas de Educación Básica en los municipios de Othón P. Blanco, Kantunilkin, Isla Mujeres, Cozumel, Benito Juárez y Solidaridad, durante la supervisión se le dio a los concesionarios la recomendación pertinente en cuanto a los alimentos permitidos para consumo de los estudiantes y de la eliminación de la venta de golosinas.





Inicia registro en línea

para estudiantes de secundaria

Beca Universal "Rita Cetina"

FECHAS DE REGISTRO

Noviembre							Diciembre						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

● Inician inscripciones
● Concluyen inscripciones

REQUISITOS EN PDF O FOTOGRAFÍA

- Identificación oficial del padre, madre o tutor.
- Comprobante de domicilio.
- CURP de la o el estudiante.

Importante: realizar registro por cada estudiante.

HAZ CLICK AQUÍ



Servidores de la Nación

acudirán para apoyar en las inscripciones
en los municipios sin acceso a internet.



**50 ANIVERSARIO
CONAPO**
• EL FUTURO DE LA POBLACIÓN •

**31°
Concurso Nacional
de Dibujo y Pintura
Infantil y Juvenil 2024**

Con el tema:
“¿Cómo cambió la población de México
en los últimos 50 años?”

*¡Podrán participar niñas, niños,
adolescentes y jóvenes de 6 a 24 años!*

Créditos: Obra ganadora 2021, Alithana Escobar Flores

Consulta las bases en: www.gob.mx/conapo



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

HAZ CLICK AQUÍ





HAZ CLICK AQUÍ



The
Hunger
Project.
MÉXICO

World Vision

CONSULTA NACIONAL DE

**NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES:
COMER ES NUESTRO DERECHO**



GOBIERNO DE MÉXICO

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

¿Cómo cuidarme mientras cuido?

HAZ CLICK AQUÍ



Conoce nuestra plataforma de Difusión

¿Ya conoces nuestro canal de WhatsApp? 😊

5:20 PM ✓✓

Continúa para Docentes

Estos son los temas a tratar:

- Fortalecimiento del Programa analítico de la escuela
- Importancia de la planeación didáctica y del trabajo por proyectos
- Transformación de la realidad de la comunidad escolar para formar una sociedad justa, libre, democrática, inclusiva y equitativa
- Construcción de la Nueva Escuela Mexicana

Encontrarás información relevante para la comunidad escolar, madres y padres de familia y público en general.

¡Súmate a nuestra comunidad! 😊

5:20 PM ✓✓

HAZ CLICK AQUÍ 🖱️

Educación
Secretaría de Educación Pública



Del 14 de octubre de 2024 al 17 de enero de 2025,

visitaremos todas las secundarias públicas del país para realizar **asambleas informativas** con padres, madres y tutores.

Conoce más detalles sobre requisitos, fechas de inscripción y de las visitas a los planteles en:



<https://www.gob.mx/becasbenitojuarez>

**La educación es un derecho,
no una mercancía.**





Nueva beca universal "Rita Cetina Gutiérrez"

para todas y todos los
estudiantes de nivel básico

HAZ CLICK AQUÍ





INMUJERES

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Si eres madre, padre o persona cuidadora de adolescentes y quieres saber más sobre cómo orientarles en educación sexual, te invitamos a visitar el sitio:



FAMILIAS y SEXUALIDAD ADOLESCENTE

Un espacio donde encontrarás información actualizada sobre sexualidad desde una perspectiva de igualdad, reconocimiento y respeto a sus derechos.

HAZ CLICK AQUÍ



<http://familiasysexualidades.inmujeres.gob.mx/>



#TuUniversum
X @f/UniversumMuseo

Pan de muerto

¡Químicamente delicioso!

El pan de muerto tradicional más consumido en el centro de México, tiene entre sus ingredientes:

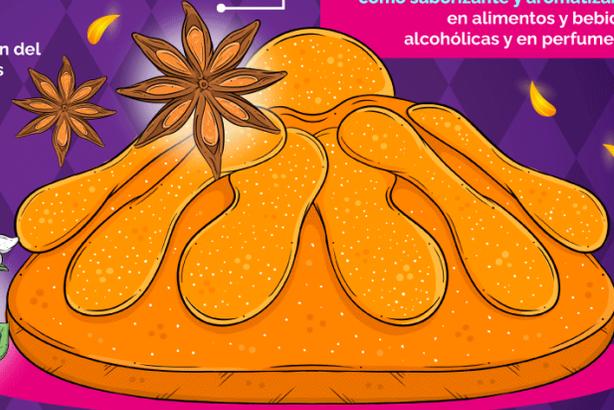
Agua de azahar

Las flores de azahar provienen del naranjo, las infusiones hechas con esta planta tienen un efecto sedante gracias a la hesperidina.



Anís estrella

Contiene anetol, sustancia utilizada como saborizante y aromatizante en alimentos y bebidas alcohólicas y en perfumería.



Ralladura de naranja

La cáscara contiene celulosa, pectina y limoneno, este último es el componente principal que brinda fragancias y sabor.



Mantequilla

Es una fuente importante de vitamina A, y es una fuente de ácidos grasos saturados.



Aunque los ingredientes pueden variar en cada región de México, cada una tiene diferentes tipos de pan para conmemorar esta fecha.

FUENTES: Ciencia UNAM y AESAN





¿SABES QUÉ ES EL DUELO?

**ES EL PROCESO DE SENTIR,
SANAR Y RECORDAR
TRAS UNA PÉRDIDA**

[#PorQuienesYaNoEstán](#)  [#DíaDeMuertos](#)





**CADA DUELO ES ÚNICO NO
HAY UNA MANERA “CORRECTA”
DE SENTIR O ACTUAR
TÓMATE EL TIEMPO
NECESARIO PARA SANAR**

#PorQuienesYaNoEstán  *#DíaDeMuertos*



Las mujeres y
las niñas dedican

2.5

veces más horas

al día al trabajo de
cuidados no
remunerado que
los hombres.



#HABLEMOSDECUIDADOS

ONU
MUJERES



VACUNACIÓN TEMPORADA INVERNAL

contra influenza estacional y COVID-19

Del 15 de octubre 2024 al 28 de marzo 2025

¿POR QUÉ VACUNARSE?

Te protege a ti y a quienes te rodean, evitar contagios y complicaciones.

¿QUIÉNES DEBEN VACUNARSE?

- Niñas y niños de 6 meses a 4 años con 11 meses (Influenza).
- Personas adultas de 60 años o más.
- Personas embarazadas: en cualquier trimestre del embarazo o en periodo de lactancia.
- Personal de salud en unidades médicas.
- Personas de 5 a 59 años que viven con algún padecimiento crónico.
- Personas sanas que no han recibido la vacuna contra COVID-19, a partir de los 5 años de edad cumplidos.



Acude a tu
Unidad de
Medicina
Familiar o a las
brigadas de
vacunación.



Uso de
cubre bocas



Lavado de
manos



Estornudo de
etiqueta



Evitar saludo
de mano y/o beso



Evita la
automedicación



Si tienes síntomas
evita lugares
concurridos

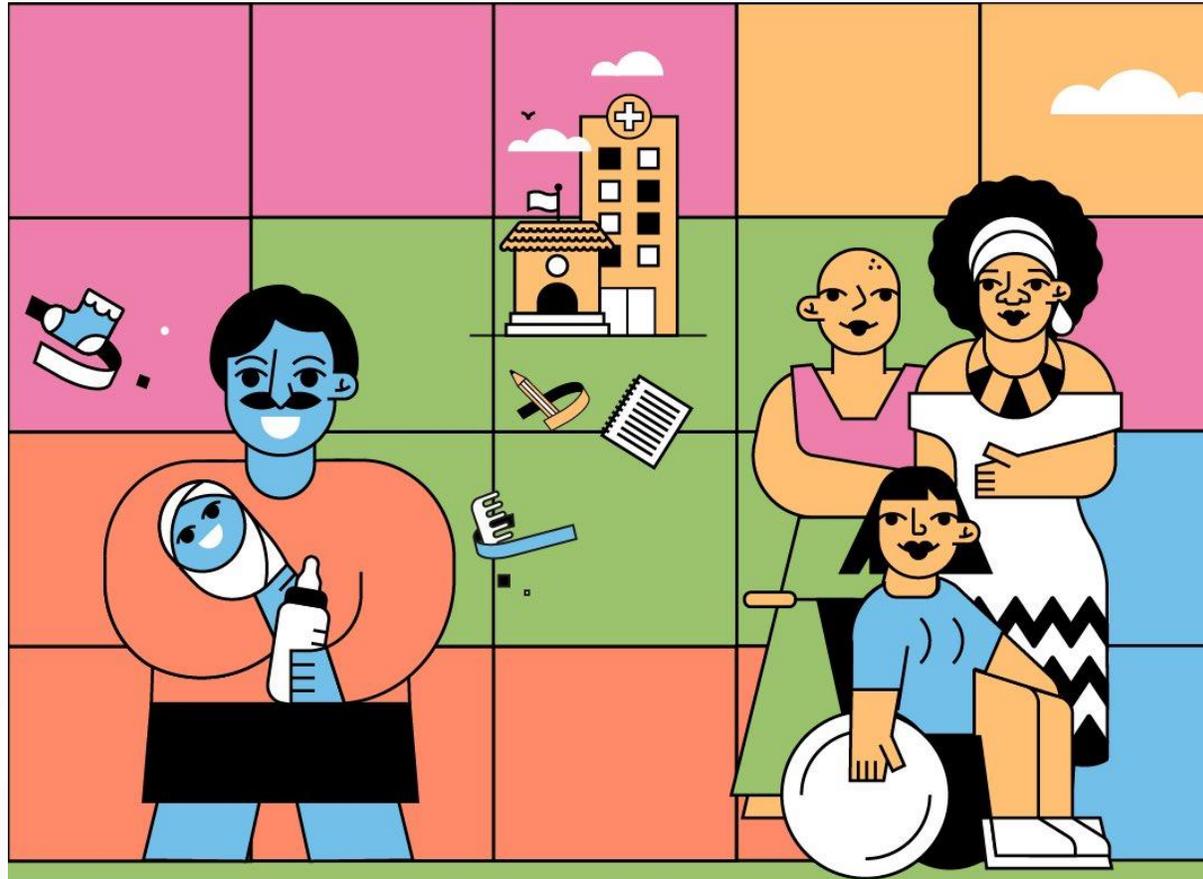


Mantener
ventilados espacios
comunes

Las vacunas que ofrece el IMSS cumplen con los criterios de calidad, seguridad y eficacia.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



**El trabajo de cuidados debe redistribuirse
entre todas las personas y todos los
sectores de la sociedad**



**Alianza
Global por
los Cuidados**



AUTOEXPLORACIÓN TESTICULAR

Los testículos no son totalmente lisos, puedes sentir un pequeño abultamiento en la parte superior llamada epidídimo.

Consiste en observar y palpar los testículos para conocerlos y detectar oportunamente cambios que pudieran estar relacionados con cáncer.



Frente al espejo
aparta el pene y revisa la piel del escroto, revisa la forma y caída de ambos testículos (es normal que uno esté más arriba que otro, pero no es normal que uno sea mucho más grande que el otro).



Sostén los testículos
y examinalos por separado con ambas manos, usa los dedos índice y pulgar para rodearlos suavemente.



Palpa alrededor y busca algún bulto o bolita nueva, así como cambio de tamaño, forma o consistencia.



Revisa el glande, la piel y el tronco del pene en busca de algún cambio.



Autoexplórate cada mes, a partir de la adolescencia.

La mayoría de los casos de cáncer testicular ocurre en personas jóvenes, aunque algunas veces también se presenta alrededor de los 60 años.

Si alguno o ambos testículos se hinchan, inflaman, crecen, duelen, cambian de forma, textura, presentan una bolita o algún otro cambio, acude inmediatamente a tu unidad médica.
Un diagnóstico temprano mejora el pronóstico.





¡Cuidate del enemigo silencioso! Algunos síntomas de la diabetes:



Cansancio



Pérdida de peso repentina



Visión borrosa



**Necesidad de orinar con
más frecuencia de lo habitual**



Sensación de mucha sed

Nota: En el caso de la diabetes tipo 2,
los signos se pueden manifestar años después.

Acude a revisiones periódicas en tu unidad médica.



ISSSTE

INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



¿YA TE PUSISTE TU SUPERPODER?

**Protégete contra la
Influenza y Covid.
Vacúnate en tu
Unidad de Salud o
Centro Hospitalario.**



La vacunación salva vidas



**Gobierno de
México**

Salud
Secretaría de Salud



CENSIA
CENTRO NACIONAL PARA LA SALUD
DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA



AQUÍ ME PUSIERON MI SUPERPODER

**Vacúnate contra la
Influenza y Covid
en tu Unidad de
Salud o Centro
Hospitalario.**



La vacunación salva vidas



**Gobierno de
México**

Salud
Secretaría de Salud

CENSIA
CENTRO NACIONAL PARA LA SALUD
DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA



Consejos para prevenir LA NEUMONÍA

1. Respeta la **sana distancia** y evita saludar de beso o abrazos a personas enfermas.
2. **Evita tocar tu nariz y boca**, ya que las enfermedades viajan en el aire y se quedan en las superficies que todos tocamos.
3. Recuerda la importancia de **lavar tus manos al llegar a tu casa u oficina**.
4. **Usa cubrebocas** cuando salgas a exteriores, ya que la neumonía se transmite comúnmente por tos o estornudos.
5. La neumonía es prevenible, por eso es importante **vacunarse** cada año contra la **influenza, el neumococo y COVID**.



Fuentes:

Gobierno de la CDMX (12 de noviembre de 2017) Neumonía: enfermedad que afecta los pulmones.
Gobierno de la CDMX (07 de marzo de 2016) Neumonía.



5 MEDIDAS PARA PROTEGERSE DEL

RESFRIADO



- Tener una **alimentación completa**, variada y rica en vitamina **A y C**
- **Vacunarse** en la temporada invernal
- Evitar tocarse **ojos, nariz y boca** en espacios públicos y con manos sucias
- **Lavarse las manos** frecuentemente
- **Sana distancia** con las personas enfermas

Fuente: OMS



Educación

Secretaría de Educación Pública

25 N 25N DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

¡Es tiempo de mujeres SIN violencia!
¡Súmate y transforma!

El cambio empieza con todas y todos

Súmate y transforma

CAMPAÑA PERMANENTE EN CONTRA DE LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

 **Gobierno de México** | **Educación**
Secretaría de Educación Pública



Empoderemos a nuestras niñas

- **No la obligues** a realizar actividades por el hecho de ser niña.
- **No le hables** del matrimonio como un logro.
- **Enséñale** a no permitir que nadie le falte al respeto.





Empoderemos a nuestras niñas



- **Habla con ella** sin tabúes de su cuerpo y partes íntimas.
- **Demuestra que confías en ella** y que puede confiar en ti.
- **No reprimas** sus sentimientos.





¿El arroz es un aliado o un enemigo?

El arroz es un cereal clave en la mesa mexicana. Aunque algunos temen su alto contenido en carbohidratos, consumirlo con moderación tiene varios beneficios como:



Prevenir enfermedades cardiovasculares.



Mejorar el sistema digestivo.



Favorecer al sistema inmune.



Brinda energía a tu cuerpo.

Todo gracias a sus vitaminas, minerales y nutrientes que favorecen al bienestar y a una alimentación saludable.





DISPONIBLE 24/7 | DISPONIBLE 24/7

CURSO



Educación Integral en Sexualidad

CONAPO

HAZ CLICK AQUÍ



méxico: 

El curso Educación Integral en Sexualidad se desarrolla con base en el artículo tercero constitucional el cual establece que los planes y programas de estudios tendrán perspectiva de género y una orientación integral, incluyendo la educación sexual y reproductiva.

Este curso ofrece a las comunidades educativas conocimientos, habilidades y estrategias didácticas para la promoción de la Educación Integral en Sexualidad (EIS) que contribuyan a fortalecer su responsabilidad personal, comunitaria y ciudadana.

El curso fue diseñado en el marco de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA), como una de las acciones específicas del Grupo de Trabajo de EIS y Capacitación (GT EISyC).

El curso está dirigido a personas que estén interesadas en adquirir conocimientos y habilidades para mejorar los procesos de enseñanza y de aprendizaje de la EIS con un sólido fundamento teórico y metodológico que permitan mejorar el trabajo, la atención y el acompañamiento de las y los adolescentes en el reconocimiento de su sexualidad como un derecho humano y puedan vivirla de manera plena, placentera y responsable.

CURSO



El poder de tu salud está en tus manos

Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil

HAZ CLICK AQUÍ



méxico 

Los espacios escolares tienen un papel importante en la formación de valores y actitudes para la prevención de enfermedades. En este sentido, la Autoridad Educativa Federal de la Ciudad de México y la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, se preocupa por la salud de la población escolar y los docentes de los niveles preescolar, primaria y nivel secundaria.

Conjuntamente con la organización no gubernamental IsraAID, se desarrolló y publicó un material para el regreso a clases siguiendo medidas de salud e higiene para la prevención de brotes comunitarios.

Con el objetivo de brindar herramientas para promover hábitos de higiene, y generar estrategias para mantener un espacio saludable y seguro para prevenir brotes de la COVID-19 durante el regreso a clase.

Lo anterior, implica promover estrategias utilizadas internacionalmente, como filtros sanitarios, distribución de mobiliario y ventilación de las aulas ajustadas al contexto local aplicando medidas y acciones preventivas contra posibles contagios, especialmente en las escuelas.

Dirigido a la comunidad educativa del segundo nivel de educación básica principalmente 1, 2, y 3 grados escolar.

DISPONIBLE 24/7 | DISPONIBLE 24/7

CURSO



Gestión de Riesgos y Apoyo Socioemocional en la Escuela

Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil

HAZ CLICK AQUÍ



méxico: 

En este curso se brindan conocimientos generales sobre la gestión integral de riesgos en escuelas, así como herramientas para que las y los docentes brinden apoyo socioemocional a los estudiantes después de una situación de emergencia o desastre.

A lo largo de los módulos se trata el Marco Normativo Internacional y Nacional, con el objetivo de contextualizar las acciones humanitarias en el sector educativo a las situaciones escolares. Posteriormente, se explora el concepto y las características de la Gestión Integral de Riesgos, resaltando la importancia de la escuela ante una situación de emergencia.

También se habla sobre la mitigación de riesgos en las escuelas mediante la implementación del autocuidado y la construcción de espacios seguros para niñas, niños y adolescentes en situaciones emergencia.

Finalmente, se exponen las herramientas para brindar apoyo socioemocional en el aula a niñas, niños y adolescentes en situaciones de emergencia y se incluyen técnicas de autoayuda enfocadas al docente.

Este curso puede ser tomado por cualquier persona interesada en conocer las medidas de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil en el contexto educativo. Aunque no se requieren conocimientos previos en la materia, las y los estudiantes deberán contar con habilidades digitales básicas.

DISPONIBLE 24/7 | DISPONIBLE 24/7

CURSO



Introducción al Marco Instruccional STEM-Guanajuato

Movimiento STEM

HAZ CLICK AQUÍ



méxico: 

Este curso fue creado por de Movimiento STEM+ para fomentar la Educación STEM con perspectiva de género y con foco en niñas y adolescentes.

Además, se busca impulsar el emprendimiento, la innovación, así como las carreras y empleos del futuro, fomentando el trabajo en equipo e incluyente, desarrollando las habilidades indispensables para que las y los docentes de educación básica y media superior puedan transversalizar la perspectiva de género en su práctica a través del aprendizaje basado en la solución de problemas y el pensamiento de diseño.

Para este curso, los participantes deben:

- Ser docente o profesional de educación básica o media superior.
- El conocimiento básico de la terminología, por ejemplo, navegador, mouse, ventana, descarga, correo, entre otros.
- Contar con habilidades de comprensión lectora.
- Manejo básico de computadora y navegación digital.

DISPONIBLE 24/7 | DISPONIBLE 24/7

CURSO



Docentes con Liderazgo Digital. Universidad Veracruzana

STEM

HAZ CLICK AQUÍ



méxico: 

Este curso fue creado por de Movimiento STEM+ para fomentar la Educación STEM con perspectiva de género y con foco en niñas y adolescentes.

Además, se busca impulsar el emprendimiento, la innovación, así como las carreras y empleos del futuro, fomentando el trabajo en equipo e incluyente, desarrollando las habilidades indispensables para que las y los docentes de educación básica y media superior puedan transversalizar la perspectiva de género en su práctica a través del aprendizaje basado en la solución de problemas y el pensamiento de diseño.

Para este curso, los participantes deben:

- Ser docente o profesional de educación básica o media superior.
- El conocimiento básico de la terminología, por ejemplo, navegador, mouse, ventana, descarga, correo, entre otros.
- Contar con habilidades de comprensión lectora.
- Manejo básico de computadora y navegación digital.

CURSO



Taller: Gestión emocional en el desempeño de la docencia en línea

UnADM

HAZ CLICK AQUÍ



méxico: 

Desarrolla estrategias de gestión emocional a partir de reconocer la influencia de las propias emociones en la labor docente, para comunicarse de manera asertiva y prevenir o intervenir en la solución de situaciones desafiantes con estudiantes o en su relación con otras figuras académicas.

Al finalizar el taller, quien participe contará con conocimientos relativos a las emociones y su importancia en el desempeño de la docencia en línea, así como con recursos de apoyo, técnicas, estrategias y habilidades para gestionar sus emociones ante situaciones desafiantes en las interacciones que establece con estudiantes, colegas y otras figuras académicas de la institución donde labora.

Está dirigido a docentes de nivel superior de la modalidad a distancia con, deseos, interés y disposición por practicar un proceso de gestión emocional que fortalezca su desempeño académico en un ambiente virtual de enseñanza y aprendizaje, así como por coadyuvar en la conformación de ambientes propicios para el aprendizaje mediante un actuar reflexivo.

DISPONIBLE 24/7 | DISPONIBLE 24/7

CURSO



Educación musical en México (dirigido a Chihuahua)

Dirección General @prende.mx

HAZ CLICK AQUÍ



méxico 

En este curso explorarás el desarrollo de la educación musical en México, sus beneficios en el desarrollo integral de los seres humanos y algunas alternativas didácticas que pueden implementarse en esta área educativa.

Esta dirigido a docentes de educación básica, docentes de música y personas interesadas en conocer la importancia de la educación musical y las particularidades de su enseñanza en educación básica en México.

Al término del curso, las personas participantes podrán:

- Reconocer la importancia de la educación musical para la formación integral de las personas, así como los antecedentes y el panorama actual de la educación musical en México y recomendaciones didácticas para su enseñanza, con énfasis en educación básica.
- Realizar propuestas didácticas para el desarrollo de competencias musicales en niñas, niños y adolescentes.

DISPONIBLE 24/7 | DISPONIBLE 24/7

CURSO



Estrategia en el aula: Prevención de adicciones
(Curso dirigido a Chihuahua)

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones - Dirección
General @prende.mx

HAZ CLICK AQUÍ



méxico: 

Es evidente que hoy en día, el consumo de drogas es un problema de salud pública a nivel mundial.

Sustancias reguladas como el alcohol y el tabaco tienen las prevalencias más altas de consumo y daños a la salud; sin embargo, esta situación crece gradualmente con respecto a sustancias no reguladas como cannabis, estimulantes, cocaína, inhalables, entre otras.

Por ello, es necesario multiplicar y mejorar las acciones de prevención que estén basadas en evidencia sobre su uso y, de esta manera, poder participar de forma activa en la orientación acerca de los daños que se pueden generar por el consumo.

Este curso está dirigido a docentes de educación básica, media superior y público en general que tengan la inquietud de conocer más acerca del tema.

Al terminar el curso, los participantes contarán con herramientas adecuadas para la prevención de las adicciones en el aula y promover entornos de vida saludables en los diferentes contextos de la comunidad educativa.

DISPONIBLE 24/7 | DISPONIBLE 24/7

CURSO



Hacia una pedagogía digital de la práctica docente (dirigido a Chihuahua)

Dirección General @prende.mx

HAZ CLICK AQUÍ



méxico 

El uso de estas tecnologías ha generado un sin fin de prácticas pedagógicas que las y los docentes, haciendo uso de sus habilidades, han llevado a cabo, colocando a los principales actores del proceso educativo en un contexto de transición hacia la llamada pedagogía digital.

Es por ello que este servicio formativo propone una línea de capacitación a través de la cual, las y los docentes, así como toda aquella persona interesada en fortalecer las prácticas educativas, podrán enriquecer sus conocimientos y potenciar sus competencias orientadas a la implementación pedagógica de las tecnologías digitales.

El curso está dirigido a docentes de todos los niveles educativos con interés en la implementación del uso de Tecnologías de Información, Comunicación, Conocimiento y Aprendizaje Digitales (TICCAD) mediadas por la pedagogía digital.

Al finalizar el curso, las y los participantes implementarán el uso de TICCAD, mediadas por la pedagogía digital para transformar la práctica educativa hacia el desarrollo de ambientes digitales e inmersivos.

Guía de participación para niñas y niños



Educación
Secretaría de Educación Pública

En esta guía encontraras información y actividades para que niñas y niños aprendan a participar. Es muy común que las personas adultas decidan sin consultar la opinión de las niñas, los niños y los adolescentes. Pero el mundo es de todas las personas.

Por eso tienes derecho a expresar lo que te agrada y lo que no en situaciones cotidianas. NADIE te puede obligar a hacer nada en lo que no estás de acuerdo.

Las personas adultas que viven contigo son responsables de cuidarte y ofrecerte lo que necesitas para crecer y estar bien. Para ello toman muchas decisiones. Tal vez hay cosas que deciden que no te gustan o no te parecen tan buenas... o tan divertidas.

Muchas decisiones que toman buscan tu seguridad. Es importante que te expliquen las razones por las que toman esa decisión, para que tengas información y vayas aprendiendo a participar en tu bienestar.



Guía sobre pautas de crianza

Para niños y niñas de 0 a 5 años de edad.

La guía ¿Mucho, poquito o nada? sobre pautas de crianza está dirigida a madres, padres y cuidadores de niñas y niños de 0 a 5 años de edad. Su objetivo es brindar consejos y herramientas respecto a la crianza de los niños con el fin de generar las condiciones para que tengan un desarrollo saludable y fortalecerlos emocionalmente.

Los temas abordados refieren a los cambios en las familias con la llegada de un niño, la importancia del apego y la comunicación, los estímulos, la puesta de límites, la incorporación de hábitos, la sexualidad y los aprendizajes de los niños en cada una de las etapas mencionadas.

También hace hincapié en la necesidad de propiciar un entorno adecuado para la crianza de niñas y niños, atendiendo a situaciones y conflictos que puedan darse en las relaciones entre los adultos.

La guía está sustentada en los principios fundamentales de la Convención sobre los Derechos del Niño, especialmente en el derecho a vivir en familia y a desarrollarse en un entorno saludable.



Pantallas en casa

La mediación de las experiencias en las que los niños, niñas y adolescentes participan a través de tecnologías digitales y medios conectados transversalmente tiene expresiones cotidianas muy específicas que presentan desafíos para cualquier persona adulta en procura de ofrecer acompañamiento.

Sin dudas, contar con el acceso a las tecnologías digitales es importante, pero tan o más importante aún es contar con el acompañamiento y la guía de padres, madres y cuidadores que orienten a niños, niñas y adolescentes y les permitan realizar un uso significativo de las tecnologías y empoderarse para ejercer todos sus derechos, potenciando las oportunidades y reduciendo los riesgos que atenten contra su bienestar.

La siguiente guía invita a reflexionar sobre algunas de las tensiones que genera el uso de las tecnologías de acuerdo con las etapas de desarrollo, pero fundamentalmente busca brindar herramientas a las familias para promover una apropiación responsable de la tecnología que permita a niños, niñas y adolescentes participar, expresarse libremente, vincularse y, sobre todo, desarrollar al máximo sus capacidades, minimizando los riesgos.



¿Qué es la depresión posparto?

Aprende cuáles son las señales y cómo encontrar apoyo

La llegada de un bebé conlleva una gran variedad de sentimientos intensos: amor, alegría, ilusión, frustración y nerviosismo, por nombrar solo algunos.

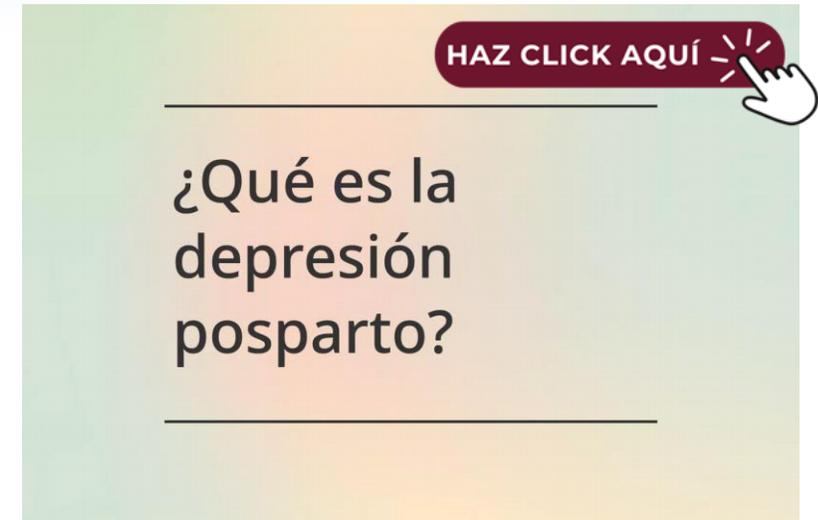
Los altibajos son comunes en las primeras semanas y meses tras dar a luz, dados los grandes cambios emocionales y físicos que traen consigo el nacimiento y el cuidado de un nuevo hijo.

Sin embargo, para muchas mujeres, los sentimientos de depresión y ansiedad pueden eclipsar la celebración que implica dar la bienvenida al nuevo miembro de la familia.

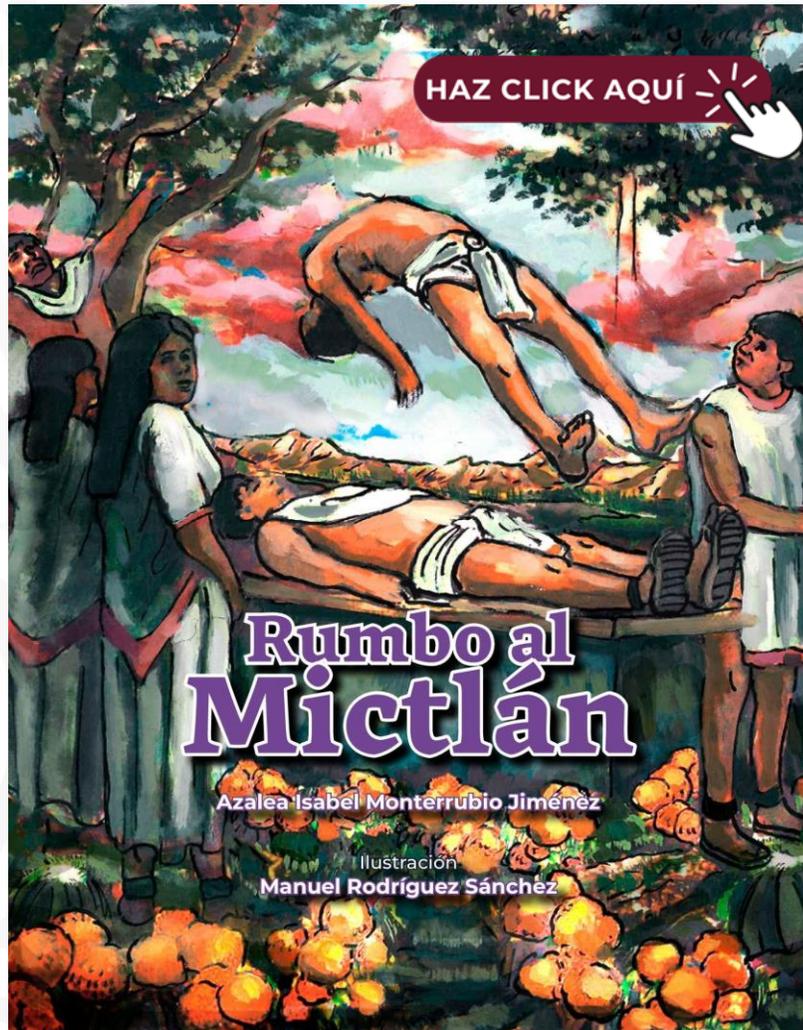
UNICEF en Español habló con la Dra. Alison Stuebe, subespecialista en medicina materno-fetal y profesora de obstetricia y ginecología de la Escuela de Medicina de la Universidad de Carolina del Norte, sobre la depresión posparto y los pasos que deben darse para buscar apoyo.

¿En qué consiste la melancolía posterior al parto?

Alrededor de dos o tres días después de dar a luz, son comunes los sentimientos de depresión y ansiedad. Es posible que llores sin motivo, tengas dificultades para dormir o dudes de tu capacidad para cuidar a tu bebé recién nacido. “Esto se debe, sobre todo, al cambio en los niveles de progesterona”, explica la Dra. Stuebe.



Recomendación de Lectura



En el antiguo imperio Mexica se creía que al morir, cada persona tenía un lugar específico al cual llegar, el más conocido era el Mictlán.

Acompaña a Sintiopil en su camino por las nueve casas para llegar a la tierra de los muertos.

  <http://bit.ly/3yN9JQ9>

Recomendación de Lectura

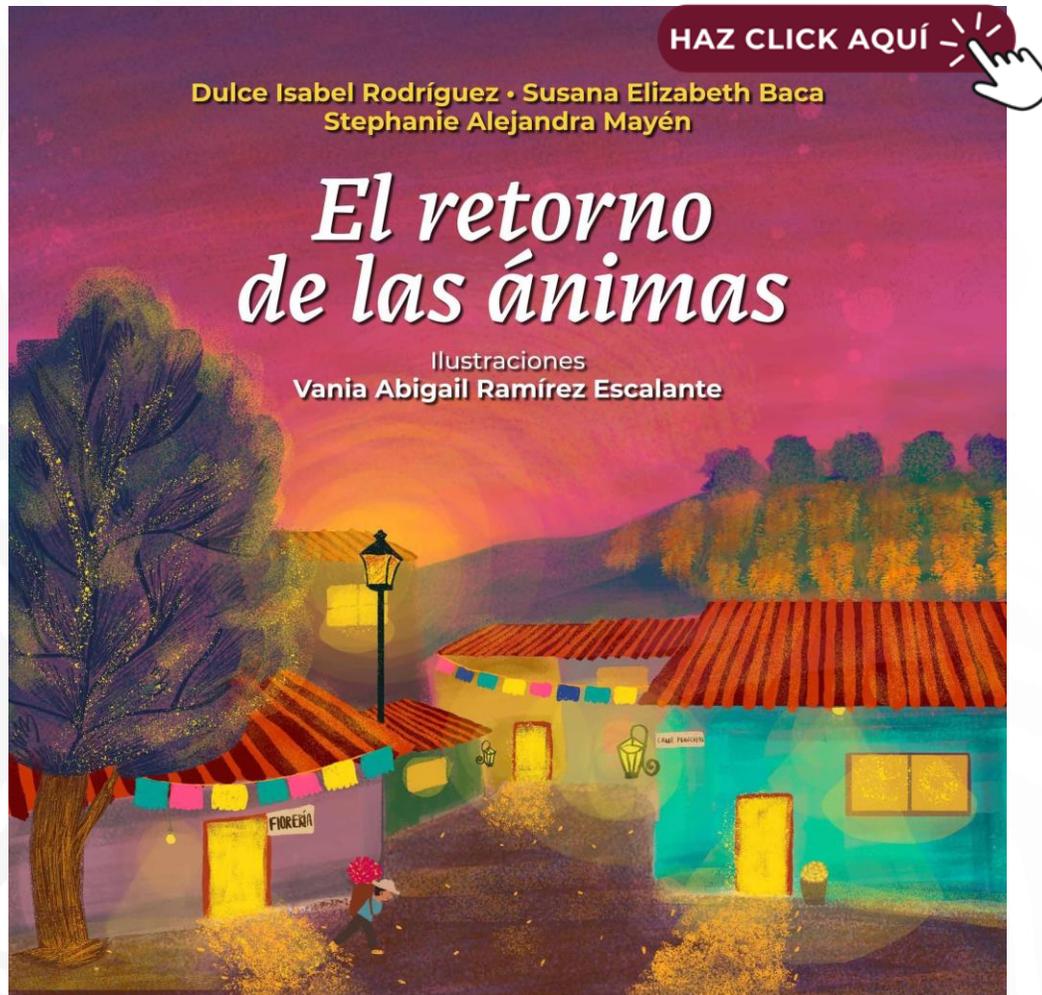


Descarga el libro digital "Pueblo Chichimeca. Cuentos de Día De Muertos "

Se dice que cuando los muertos prueban la comida se va el sabor, ¿será cierto?, averígualo con estos cuatro cuentos chichimecas. 🕒 🕯️

  <https://tinyurl.com/2b9dj36f>

Recomendación de Lectura



Nuestro país es reconocido por su manera tan peculiar de convivir con todos aquellos que nos dejaron, pero que nunca se fueron, y en esta pequeña colección te presentamos las tradiciones de diferentes pueblos indígenas de nuestro país y sus maneras de festejar estas fechas.

A través de seis hermosos cuentos visitamos distintas comunidades, y conocemos los rituales, ceremonias y ofrendas con las que se reciben al tan esperado Día de Muertos.

  <https://tinyurl.com/2crhjcmv>

Hitos en el desarrollo de tu hija o hijo a los 2 años



Educación
Secretaría de Educación Pública



A los 2 años, tu hija o hijo habla, camina, trepa, salta, corre ¡y tiene mucha energía! Tiene un vocabulario cada vez más amplio y adquiere nuevas palabras con regularidad. También sabe clasificar las formas y los colores e incluso puede mostrar interés en aprender a ir al baño.

A medida que tu niña o niño se vuelve más independiente, puede mostrar señales de rebeldía mientras que comienza a ampliar sus fronteras y explorar el mundo a su alrededor.

Estas son algunas de las formas como verás que tu hija o hijo aprende a relacionarse con las personas de su entorno cuando tiene 2 años:

- Le gusta imitar a los adultos y a otros niños y niñas.
- Se emociona cuando está con otros niños y niñas.
- Es más independiente, incluso más desafiante.

Busca oportunidades para participar en juegos y conversaciones con tu niño o niña. El juego puede ser tan sencillo como hacer rodar una pelota de un lado a otro, entregarle sus juguetes o ayudarlo con actividades seguras como doblar la ropa, bajo tu supervisión.

Recomendación de Lectura



Cuenta la leyenda que del amor de Xóchitl y Huitzilin nació la flor de cempasúchil.

Acompáñanos a conocer esta historia en la publicación digital del INPI: "La flor del sol y el colibrí".

 <http://bit.ly/33SErwd>

Recomendación de Lectura



Educación
Secretaría de Educación Pública



El libro digital "El derecho de todas: voces de mujeres indígenas" reúne las voces de mujeres indígenas que a diario luchan por ejercer libremente sus derechos en todos los sentidos.

Desde la Sierra Tarahumara, en Chihuahua, pasando por el Lago de Pátzcuaro, Michoacán, recorriendo la Selva en Chiapas y visitando Chapultenango, hasta detenerse al norte del Istmo de Tehuantepec, en San Juan Guichicovi, Oaxaca, los testimonios que este libro reúne son expuestos con el único objetivo de hacer que las voces de ellas sean escuchadas.

Millones de mujeres indígenas en México no tienen acceso a una educación clara y suficiente sobre salud sexual y reproductiva; la dinámica mediante la cual se busca difundir esos temas está repleta de discriminación, prejuicios, estigmas y violencia por parte de las instituciones hacia los miembros de las comunidades.



Línea de la Vida ¡Juntas y juntos cambiemos el sentido de la vida!



Orientación en casos de
violencias

Te conectamos con centros especializados

Estamos contigo



800 911 2000



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



 **Juntos
por la
Paz**

Línea de la Vida ¡Juntas y juntos cambiemos el sentido de la vida!

Ofrecemos atención en:

- 1 Apoyo al riesgo suicida
- 2 Intervención en crisis emocionales
- 3 Cesación de tabaco
- 4 Orientación en condiciones de salud mental
- 5 Orientación en problemas de uso de sustancias: alcohol, metanfetamina, cannabis
- 6 Orientación en casos de violencias

 **24/7**
 **5 Años**
Línea de la Vida
800 911 2000



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



Línea de la Vida

¡Juntas y juntos cambiemos el sentido de la vida!

Descubre el apoyo que necesitas... Llama a la **Línea de la Vida**...

800 911 2000



24/7
25 Años
Línea de la Vida
800 911 2000

Ofrecemos atención en:

- 1 Apoyo en riesgo suicida
- 2 Intervención en crisis emocionales
- 3 Cesación de tabaco
- 4 Orientación en condiciones de salud mental
- 5 Orientación en problemas de uso de sustancias como: alcohol, metanfetamina, cannabis, cocaína
- 6 Orientación en casos de violencias



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

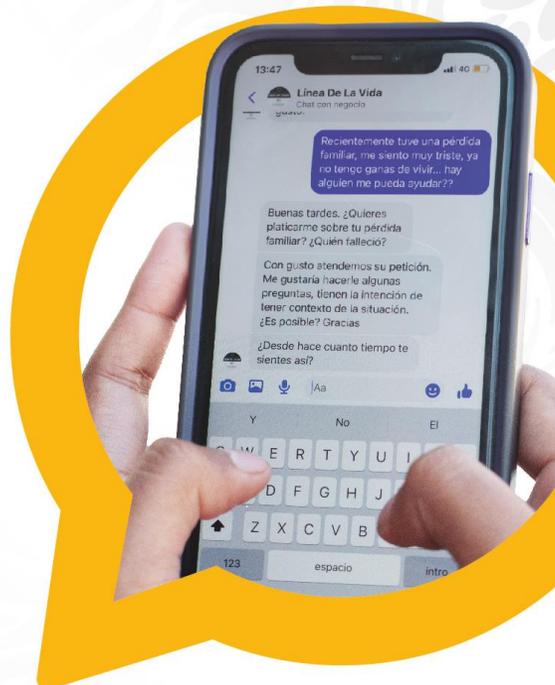


CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



LÍNEA DE LA VIDA

-  Línea De La Vida
-  @LineaDe_LaVida
-  lineadelavida.conasama
-  lalineadelavida@salud.gob.mx



¡Dale color a tu vida!

 **800-911-2000**



Salud
Secretaría de Salud



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



RECIBE ORIENTACIÓN EN:

- Denuncias
- Trámites y servicios
- Dudas
- Actividades escolares



Ciudad de México
55 3601 7599



República Mexicana
800 288 6688



GRACIAS

Secretaría Técnica del Consejo Nacional de Participación Escolar en la Educación
(55) 3600 2511 ext. 51862 Brasil 31, Oficina 202, Col. Centro Histórico
Ciudad de México, C.P. 06020.



Educación

Secretaría de Educación Pública

